



## LES REINES DE LA NATURE LE NÉROLI : LE HYPER-RESCUE

### Qui est-elle ?

---

Le Néroli est issu de la fleur d'oranger, une magnifique fleur blanche du Bigaradier, un arbre pouvant mesurer entre 5 et 10 m de haut. Louis XVI qui adorait cette senteur se faisait prescrire de l'eau de fleur d'oranger par son médecin pour lutter contre les migraines et les maux de tête... Il a d'ailleurs fait construire une orangerie à Versailles.

**Nom botanique** : *Citrus aurantium ssp amara*.

**Origine** : Pourtour méditerranéen, Chine.

**Partie de la plante** : Fleur.

**Méthode d'extraction** : Distillation à la vapeur.

**Composition chimique** : Linalol, pinènes, limonène, trans-nérolidol.

### Que fait-elle ?

---

D'un point de vue physiologique, l'huile essentielle de Néroli possède des propriétés antibactériennes, antiparasitaires, anti-infectieuses et antifongiques. C'est une bonne tonique digestive, et participe au bon fonctionnement du foie et du pancréas. Elle est également intéressante en cas de troubles de la sphère pulmonaire.

D'un point de vue psycho-émotionnel, cette fabuleuse huile essentielle aux fragrances suaves est un symbole de joie, de félicité, de bonne humeur et d'optimisme. Elle harmonise et rééquilibre le système nerveux central en quelques secondes, notamment en cas de choc émotionnel. Elle facilite le sommeil profond et durable, chasse les idées noires, et permet de se ressourcer. Un anti-stress majeur... et selon Molière, elle aurait même des vertus aphrodisiaques. Une huile essentielle vertueuse et subtile, à l'odeur presque envoûtante.

### Comment l'utiliser ?

---

Voie orale (sublinguale): ++

Voie cutanée: ++++

Olfaction : ++++

Diffusion aérienne: +++

Inhalation aérosol: -

+++++ = *vivement conseillé – (!) à utiliser avec précaution*

### Quelles sont ses précautions d'emploi ?

---

- Tenir hors de portée des jeunes enfants.
- Prudence pendant la grossesse et l'allaitement et chez l'enfant de moins de 3 ans.
- Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière.

*Ces informations sont données à titre purement indicatif, elles ne font pas office de prescription et ne remplacent pas un traitement médical.*